平成24年7月8日

空手で辛かったこと

西東京本部浜田山支部

小林　樹

私は、空手を始め、8年目になります。筋トレや、しこなどとてもきつく辛く、空手の後は毎回筋肉痛だったため、楽をしたい。という気持ちが大きく自分に負けあまりカラテに行くのに積極的でありませんでした。しかし中学3年になり、受験勉強に集中するため空手を長期休んでいました。高校に入学し空手に復帰したとき周囲がうまくなっており焦って練習しました。そして周りにいる人に負けるわけにはいかないと空手の練習時間筋トレやしこなど自分に負けないように頑張りました。確かにきちんと1つ1つ丁寧にこなしていくととても体力的にもきつく辛かったのですが、昔の辛さではなくうまくなってゆく楽しさともっとうまくなりたいという意欲で辛いと思うことがなくなりました。これから き

20×20

っと体力も精神力ももっと必要になってくる

とおもうので日々精進し、辛ささえも楽しさ

に変えられるように自分に負けずみんなから

慕われるよう頑張りたいと思います。

20×20